Leben mit ADHS – persönliche Einblicke gesucht

Dieser Steckbrief ist Teil meines Buchprojekts, das ADHS aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet – fundiert, aber vor allem nah am echten Leben. Die Geschichten und Erfahrungen sollen zeigen, wie unterschiedlich ADHS aussehen kann – und wie viele Facetten das Leben mit dieser Diagnose hat.

Alle Angaben werden vertraulich behandelt. Kein Name oder Detail wird ohne ausdrückliche Rücksprache veröffentlicht. Der Steckbrief kann auf Wunsch anonym oder unter einem Pseudonym ausgefüllt werden.

Wer zusätzlich Interesse an einem persönlichen Austausch hat – per Telefon, Zoom oder im persönlichen Gespräch – oder Fragen hat, kann mir am besten eine E-Mail schreiben und ich melde mich.

Herzlichen Dank fürs Mitmachen!

Kontakt: Berit Hullmann - berit.hullmann@gmail.com

ADHS-Steckbrief

Name: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

(auf Wunsch nur Vorname oder Pseudonym, Veröffentlichung des Namens erfolgt nicht ohne Einverständnis)

Alter: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Ausgefüllt von:

- Mir selbst**
- Elternteil und zwar:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
- Jemand anderem und zwar:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Ich komme aus... Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben. **und wohne in...** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Diagnose im Alter von: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wer hat ADHS bei dir vermutet und warum? Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Ich habe außer ADHS auch noch (z.B. LRS, Dyskalkulie, Hochbegabung...): Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Ich nehme Medikamente ja/nein, wenn ja was: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Meine Schulzeit war/ist...: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Klasse/Schulabschluss/Ausbildung/Studium: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Das arbeite ich heute: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Dabei kann ich mich super konzentrieren: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Das fällt mir richtig schwer: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

ADHS ist für mich...: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Das hätte ich gern früher über ADHS gewusst: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Eine besondere Stärke von mir: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Eine Herausforderung im Alltag: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Ein typischer/lustiger ADHS-Moment, eine Geschichte oder Anekdote: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Das würde ich anderen über ADHS sagen: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Was mir noch einfällt/Was ich noch sagen möchte: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Bitte den ausgefüllten Steckbrief abspeichern und per Mail senden an:

berit.hullmann@gmail.com

Vielen Dank!